

餐點表 109.8

週	早上點心	營養午餐	下午點心	副食品
1、16	海帶吻仔魚營養粥(糊)	昆布吻仔魚營養粥(糊)	時蔬吻仔魚營養粥(糊)	果泥
2、17	吻仔魚雞湯粥(糊)	香菇吻仔魚營養粥(糊)	洋蔥肉末滑蛋粥(糊)	果泥
3、18	紫菜吻仔魚營養粥(糊)	高麗菜吻仔魚營養粥(糊)	黃金南瓜粥(糊)	果泥
4、19	鮮菇吻仔魚營養粥(糊)	菠菜吻仔魚粥(糊)	紫菜豆腐營養粥(糊)	果泥
5、20	綠花椰吻仔魚營養粥(糊)	蔬菜肉蛋滑粥(糊)	鮮蛋營養蔬菜粥(糊)	果泥
6、21	時蔬吻仔魚營養粥(糊)	海帶吻仔魚營養粥(糊)	昆布吻仔魚營養粥(糊)	果泥
7、22	洋蔥肉末滑蛋粥(糊)	吻仔魚雞湯粥(糊)	香菇吻仔魚營養粥(糊)	果泥
8、23	黃金南瓜粥(糊)	紫菜吻仔魚營養粥(糊)	高麗菜吻仔魚營養粥(糊)	果泥
9、24	紫菜豆腐營養粥(糊)	鮮菇吻仔魚營養粥(糊)	菠菜吻仔魚粥(糊)	果泥
10、25	鮮蛋營養蔬菜粥(糊)	綠花椰吻仔魚營養粥(糊)	蔬菜肉蛋滑粥(糊)	果泥
11、26	昆布吻仔魚營養粥(糊)	時蔬吻仔魚營養粥(糊)	海帶吻仔魚營養粥(糊)	果泥
12、27	香菇吻仔魚營養粥(糊)	洋蔥肉末滑蛋粥(糊)	吻仔魚雞湯粥(糊)	果泥
13、28	高麗菜吻仔魚營養粥(糊)	黃金南瓜粥(糊)	紫菜吻仔魚營養粥(糊)	果泥
14、29	菠菜吻仔魚粥(糊)	紫菜豆腐營養粥(糊)	鮮菇吻仔魚營養粥(糊)	果泥
15、30	蔬菜肉蛋滑粥(糊)	鮮蛋營養蔬菜粥(糊)	綠花椰吻仔魚營養粥(糊)	果泥

- ◎食材本身不添加人工調味料、以天然食材原味為最高原則。
- ◎副食品考量幼兒體質，依家長自備添加營養品、果汁、果泥。
- ◎幼兒對本週食物沒有出現特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。
- ◎每日食材皆以當季蔬果為首選，以確保嬰幼兒食用上之安全性。
- ◎每日食材皆有留存樣本，以供『衛生署』採樣及稽核。
- ◎若嬰幼兒有特殊需求，需更換食材請與本園聯繫。
- ◎餐點內容會隨季節或配合課程活動而調整，如不便之處，敬請見諒。
- ◎6~12個月(第一階)幼兒餐點以糊為主，1~2歲(第二階)則會視幼兒狀況漸漸調整與幼班相同，藉此訓練咀嚼能力。
- ◎若您有任何建議歡迎與我們連繫。

